

TH3

TRIATHLONHARDCAIOBÁ

RENAULT

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **PAULO ROGERIO PIRES DA SILVA**

Completo(u) o evento: **TRI HARD 2023**

No dia: **02/04/2023**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 37 : 43

Ritmo

01:59

100/m



CICLISMO

02 : 24 : 54

Velocidade média

37,27

km/h



CORRIDA

01 : 42 : 30

Ritmo

04:52

min/km



TEMPO

04 : 45 : 07



Colocação GERAL

21



Colocação FAIXA ETÁRIA

1

Modalidade: **112.9k** Faixa etária: **M5054**

Equipe: **PAULINHO SHOP - M2 ASSESSORIA**



CIRCUITO
RENAULT
TRIATHLON 2018

